



Von A wie Antrag bis Z wie zu Hause ankommen

Hier finden Sie alle Fragen rund um die Beantragung einer Kur, den Ablauf in den Kliniken und alles, was sonst noch dazu gehört!



Wie beantrage ich eine Kur?

Der Hausarzt entscheidet beim Ausfüllen eines Attestes, ob die Mutter-/Vater-Kind-Kur oder Mütter-/Väterkur (ohne Kinder) als eine Vorsorgemaßnahme oder eine Rehabilitationsmaßnahme beantragt wird. Liegt das ärztliche Attest vor, kann die Kur bei der jeweiligen Krankenkasse beantragt werden.

Wer kann eine Mutter-/Vater-Kind-Kur beantragen?

Vater oder Mutter mit mindestens einem Kind (auch Pflegekinder, Adoptivkinder), das bei der Beantragung der Kur unter 12 Jahren ist, im Einzelfall bis 14 Jahre. Besprechen Sie die Übernahme der Kosten für Ihre Kinder mit der Krankenkasse, auch wenn sie älter als 14 Jahre sind. Großeltern mit Erziehungsberechtigung.

Mütter-/ Väterkur:

Auch Mütter und Väter ohne Kinder und Frauen und Männer in Pflegeverantwortung können in einer unserer Kliniken eine Kur durchführen.

Sind wir die richtige Kurklinik?

Anhand unserer Indikationen können Sie sehen, ob unsere Kliniken für Sie passend sind:

INDIKATIONEN

Anerkennung:

Vorsorge §24 SSBV und §11a SGB V für alle Krankenkassen

Reha §41 SSBV auf Basis §11a SGB V

Beihilfefähig

Wie kann ich einen Kurplatz reservieren?

Sie können die Reservierung eines Kurplatzes telefonisch oder per Email vornehmen. Sie erreichen uns Montag bis Freitag von 8:00 - 15:30 Uhr.

Telefon: 0160-913 606 34

Email: belegung@mkh-lueckenmuehle.de

Reservierte Plätze werden nach 4 Wochen gelöscht, wenn wir keine Unterlagen oder Rückmeldung von Ihnen oder der Krankenkasse erhalten. Die Reservierung ist vorbehaltlich der hausinternen Aufnahmeprüfung.

Folgende Anreisetage sind möglich:

Haus Regenbogenland, Lückenmühle:

Kinder ab 2 Jahren; wöchentliche Anreise dienstags

Haus Saaleperle, Ziegenrück:

Kinder ab 6 Jahren; wöchentliche Anreise mittwochs



Haus Das Nest, Ziegenrück:

Mütter und Väter, Frauen und Männer in
Pflegeverantwortung; Anreise montags, alle drei Wochen

Unser Team der Belegung benötigt für den weiteren Ablauf Ihre Namen, die Adresse, Telefonnummer und Emailadresse und erklärt Ihnen alle nachfolgenden Schritte.

Was ist nach der Reservierung zu tun?

Gesetzlich Versicherte teilen bitte der Krankenkasse den Termin und IK-Nummer unserer Klinik mit. Von der Krankenkasse erhalten wir die ärztlichen Atteste und idealerweise auch gleich die Kostenübernahme.

Privat Versicherte teilen bitte der Beihilfe / privaten Versicherung den Termin und den Namen unserer Klinik mit. Wir benötigen das amtsärztliche Gutachten oder auch die ärztlichen Atteste und das Bestätigungsschreiben der Kostenzusage der Beihilfe / privaten Versicherung.

IK-Nummer Regenbogenland: 511 603 158

IK-Nummer Saaleperle: 511 612 206

(Haus Das Nest wie Saaleperle)

Wann erhalte ich meine Kureinladung?

Sobald wir von Ihrer Krankenkasse die Kostenzusage und alle notwendigen Unterlagen erhalten haben werde diese hausintern geprüft. Liegt ein positives Ergebnis nach Prüfung aller Unterlagen vor, erhalten Sie umgehend die Kureinladung per Email.

Zu beachten: Bitte senden Sie die Kurterminbestätigung und Selbstauskunft innerhalb der nächsten 14 Tage nach Erhalt vollständig und wahrheitsgemäß ausgefüllt zurück (gern auch per Email). Sollte dies nicht erfolgen, so behalten wir uns vor, den reservierten Platz anderweitig zu vergeben.

Zuzahlung gesetzlich Versicherte:

Die Zahlung des gesetzlichen Eigenanteils von 10,- € pro Tag/pro Erwachsenen (gesamt 220,- €) sollte bis 14 Tage vor Anreise unter Angabe Ihrer Patientennummer auf das angegebene Konto überwiesen werden. Sollte eine Zuzahlungsbefreiung vorliegen, so senden Sie uns bitte einen entsprechenden Nachweis zu und teilen Ihrer Krankenkasse mit, dass wir den Nachweis auch mit der Kostenübernahme zusammen benötigen.

Zuzahlung privat Versicherte:

Den Zuzahlungsbetrag in Höhe von 30% (549,36 € pro Person) überweisen Sie bitte auf das in Ihren Unterlagen angegebene Konto.

Muss ich vor Kurbeginn noch einmal zum Arzt?

Mit der Einladung erhalten Sie eine ärztliche Bescheinigung, welche für alle anreisenden Personen vom Haus- bzw. Kinderarzt ausgefüllt werden muss. Zu beachten ist, dass diese Bescheinigung nicht älter als 8 Tage sein darf.

Gibt es eine Masernimpfpflicht?

Alle anreisenden Personen müssen gegen Masern geimpft sein.

Wenn die Masernimpfung nicht in Ihrem Impfausweis vermerkt ist, lassen Sie durch Ihren Hausarzt über eine Blutentnahme den Titerwert bestimmen und legen den Nachweis bei Anreise vor.

Erhalte ich vor Anreise noch einmal Informationen?

Sie erhalten ca. 2 Wochen vor der Anreise eine Email mit allen wichtigen Informationen zu Ihrer Anreise.



ANREISEINFORMATIONEN

NACHWEISE UND IMPFUNGEN



Wann ist Anreisezeit?

Die Anreisezeit am Anreisetag ist zwischen **15:00 - 17:00 Uhr**.

Bitte beachten Sie diesen Zeitraum auch bei der Reservierung Ihres Zuges.

Sollten Sie auf dem Weg zu uns im Stau stehen oder Ihr Zug Verspätung haben, so setzen Sie sich bitte mit uns telefonisch in Verbindung:

Telefon: 036640 – 40-402 bzw. die Telefonnummer, die in der Anreise-Email hinterlegt ist.

Kann ich mit dem Zug anreisen?

Eine Anreise per Zug ist möglich.

Für die Kurpatienten aus dem Regenbogenland ist der Zielbahnhof: Leutenberg

Für die Kurpatienten aus der Saaleperle und Nest ist der Zielbahnhof Pößneck (unterer oder oberer Bahnhof, je nach Verbindung)

Andere Bahnhöfe werden von unserem Fahrdienst nicht angefahren. Bitte teilen Sie uns rechtzeitig (spätestens 2 Tage vor Anreise) Ihre Zugankunft mit. Unser Fahrdienst holt Sie am Bahnhof ab und fährt Sie am Abreisetag wieder zum Bahnhof.

Was muss alles in meinen Koffer?

Unsere Pack- und Checkliste finden Sie hier:

PACK- UND CHECKLISTE

(bitte beachten Sie, dass es sich nur um einen Empfehlung handelt)

Muss ich Bettwäsche und Handtücher mitbringen?

Bettwäsche erhalten Sie von der Klinik für Ihre Aufenthalt.

Jeder Patient erhält bei der Anreise ein Hand- und Duschtuch. Diese können während der Kur getauscht werden. Wir empfehlen Ihnen ein zusätzliches Handtuch und Bademantel für die Saunanutzung einzupacken.



Rund um die Kliniken



Unterbringung in den Kliniken

Alle Zimmer unserer Kliniken sind komfortabel ausgestattet mit Telefon, TV, Badezimmer, teilweise getrennt stehenden Einzelbetten oder Doppelbett.

Für die Kinder stehen ebenfalls Einzelbetten, Doppelstockbetten oder auch Kinderbetten zur Verfügung. Weiterhin haben wir für Ihre Kleinsten: Rausfallschutz, Töpfchen, Toilettensitz, Babybadewanne (bitte bei der Reservierung bzw. dem Fragebogen Kind mit vermerken).

Gibt es WLAN?

Im Haus Regenbogenland in Lückenmühle gibt es **kein WLAN**. Aufgrund der Lage im Wald ist auch der Handyempfang nicht immer garantiert (informieren Sie sich bei Ihrem Anbieter).

Im Haus Saaleperle und Haus Das Nest in Ziegenrück gibt es kostenfreies WLAN (zeitlich begrenzt) für unsere Kurpatienten.

Gibt es Parkplätze?

An unseren Kliniken stehen ausreichend kostenfreie Parkplätze für unsere Kurpatienten zur Verfügung. Eine Haftung der Klinik durch Schäden Dritter oder höhere Gewalt ist ausgeschlossen. Bitte auf dem Gelände der Klinik Schrittgeschwindigkeit fahren.

Kann ich Fahrräder mitbringen?

Sie können Ihre Fahrräder zur Kur mitbringen. In allen Kliniken gibt es Möglichkeiten zum Unterstellen. Auch ist das Mitbringen von Laufrädern oder Rollern für die kleineren Kinder möglich. Für eventuelle Beschädigung kann keine Haftung übernommen werden.

Gibt es Waschmaschinen und Trockner?

Waschmaschinen und Trockner für Ihre persönliche Nutzung stehen im Regenbogenland und der Saaleperle gegen Gebühr zur Verfügung (bitte Kleingeld einpacken).

Eine Haftung der Klinik durch Schäden Dritter oder Verlust ist ausgeschlossen.

Haus Das Nest: Hier gibt es einen Wäscheservice. Informationen dazu finden Sie in der Zimmermappe.

Gibt es einen Fernseher und Telefon auf dem Zimmer?

Alle Zimmer verfügen über einen Fernseher. Gegen eine Gebühr von 12,- € pro Aufenthalt erhalten Sie die zur Nutzung notwendige die Fernbedienung bei der Anreise.

Bitte beachten Sie, dass ein Stick o.ä. nicht möglich ist.

Mit dem Telefon im Zimmer können Sie Anrufe von außerhalb annehmen, für abgehende Gespräche benötigen Sie eine Freischaltung (gegen Gebühr in Höhe von 12,- € pro Aufenthalt).



Gibt es einen Kiosk in der Klinik?

Die Kliniken verfügen über einen kleinen Kiosk / Infopoint. Hier können Sie Postkarten, Briefmarken, Zahnbürsten, Zahnpasta, Seife und vieles mehr erwerben. Alles, was Sie dort käuflich erwerben und auch Ausleihgebühren und Zukauf-Angebote werden im Infopoint auf Ihre Zimmerabrechnung geschrieben.

Einen Tag vor Ihrer Abreise findet die Abschlusskassierung statt. Die Zahlung ist in Bar oder per EC-Karte möglich.

Gibt es eine Teeküche?

Beide Kliniken verfügen auf einer Etage über eine Teeküche. Dort gibt es Kühlmöglichkeiten und Wasserkocher. Bitte denken Sie daran, dass es sich um einen Gemeinschaftsraum handelt.

Elektrische Haushaltsgeräte

Aus Sicherheitsgründen dürfen eigene Elektro-/Haushaltsgeräte in den Zimmern nicht benutzt werden. Aufgrund der Brandgefahr ist die Benutzung von Kerzen oder Räucherstäbchen auf den Zimmern strengstens verboten.

Gibt es eine Sauna?

Das Regenbogenland und die Saaleperle verfügen über eine Sauna. Die Öffnungszeiten entnehmen Sie den Aushängen an der Infotafel / Infopoint bzw. Ihrem Therapieplan.

Im Haus Regenbogenland in Lückenmühle gibt es zusätzlich noch eine Aromatherapie, die Sie kostenfrei nutzen können.

Haus Das Nest: bitte beachten Sie die Nutzungszeiten im Haus Saaleperle auf Ihrem Therapieplan bzw. als Aushang an der Infotafel.

Gibt es ein Schwimmbad?

Im Haus Regenbogenland in Lückenmühle gibt es ein Therapiebecken, welches zu festgelegten Zeiten von unseren Kurpatienten genutzt werden kann. Diese Zeiten entnehmen Sie den Aushängen an der Infotafel / Infopoint bzw. Ihrem Therapieplan.

Im Haus Saaleperle in Ziegenrück gibt es kein Therapiebecken oder Schwimmbad. Alternativ gibt es hier ein hauseigenes Gradierwerk. Die Öffnungs- und Nutzungszeiten entnehmen Sie den Aushängen an der Infotafel bzw. Ihrem Therapieplan.

Rauchen

Das Rauchen ist nur in dem dafür vorgesehenen Raucherbereich der Kliniken gestattet. Bitte denken Sie auch an Ihre Mit-Kurpatienten und nehmen Sie gegenseitig Rücksicht. Innerhalb des Klinikgebäudes besteht ein generelles Rauchverbot.



Wie lange hat die Kinderbetreuung geöffnet?

Ihre Kinder werden Montag bis Freitag von 9:00 - 15:00 Uhr (Änderungen vor Ort möglich) in altersspezifischen Gruppen im Sinne der Waldpädagogik betreut, d.h. die Kinder werden viel Zeit in der Natur verbringen, bitte beachten Sie dies auch beim Packen des Koffers:

PACK- UND CHECKLISTE

Für den gesamten Aufenthalt während der Kur berechnen wir einen Materialaufwand / Unkostenbeitrag von 5,- € pro Kind (wird auf der Zimmerabrechnung ausgewiesen).

Bitte bedenken Sie, dass es Kindern, die **keine Fremdbetreuung** gewohnt sind, schwerer fällt sich einzuleben und es so zu Ausfällen in Ihrem eigenen Therapieplan kommen kann bzw. Sie selbst in Ausnahmefällen Ihr Kind betreuen müssen.

Auch ist es für einen positiven Kurerfolg nötig, dass Sie Ihr Kind in die Kinderbetreuung abgeben, damit Sie Ihren Therapien nachgehen können.

Mittagessen in der Kinderbetreuung

Haus Regenbogenland und Haus Saaleperle:

Die Kinder nehmen in der Woche in der Kinderbetreuung das Mittagessen ein. Am Wochenende bzw. Feiertagen nehmen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind das Mittagessen ein. Bitte tragen Sie am Wochenende die Kinder in der Liste im Speisesaal mit ein.

Findet schulbegleitender Unterricht statt?

Schulpflichtige Kinder werden durch unser Team der Kinderbetreuung bei den Aufgaben unterstützt. Bitte den Schülerfragenbogen aus der Kureinladung von der Schule ausfüllen lassen und zur Kur mitbringen. Es besteht auch die Möglichkeit, dass Sie kurzfristige, neue Aufgaben des Kindes während der Kurzeit ausdrucken lassen können. Bitte beachten Sie, dass wir keine Schulstunden abhalten oder Lernstoff vermitteln.

Therapien für Kinder

Einen eigenen Therapieplan erhalten Kurkinder ab 6 Jahren.

Bei den kleineren Kindern finden verschiedene Therapien spielerisch in der Kindergruppe gemeinsam statt. Weitere Informationen finden Sie hier:

IHRE KINDER



In welcher Form gibt es die Mahlzeiten / Verpflegung / Getränke?

Zum Frühstück und Abendessen gibt es Buffet, hier dürfen Sie sich selbst bedienen. Es gilt, dass kleinere Kinder sich nicht selbständig am Buffet bedienen, das machen Sie als Eltern bitte für Ihre Kinder.

Zum Mittagessen gibt es zwei verschiedene Gerichte zur Auswahl (vegetarische Kost wird berücksichtigt). Bitte tragen Sie Ihr Wunschessen im Speisesaal in der entsprechenden Liste für die gesamte Woche ein (gilt für Erwachsenen und Kinder am Wochenende; in der Woche haben die Kinder nur 1 Essen).

Alkoholfreie Getränke wie Wasser (teilweise aromatisiert) und Tee stehen im Speiseraum ganztägig zur Verfügung. Einzelne Wasserflaschen oder -kisten können in der Küche käuflich erworben werden.

Bitte beachten Sie:

Aufgrund der wechselnden Anreise ist eine Einteilung in Essensdurchgänge und auch Zuteilung der Tische notwendig. Diese Einteilung erfolgt bereits im Voraus und wir bitten Sie, dies auch während der Kurzeit einzuhalten.

Ernährungsbesonderheiten

Bitte teilen Sie uns alle Besonderheiten und / oder Allergien mit der Selbstauskunft rechtzeitig vor Anreise mit - dies gilt auch für Kinder.

Unsere Küche arbeitet nach den diätetischen Richtlinien für die Gemeinschaftsverpflegung. Sonderkostformen, die nicht auf einer medizinischen Notwendigkeit beruhen, können aus diesem Grund nicht gewährleistet werden.

Folgende Sonderformen sind möglich und umsetzbar:

- Vegetarisch
- Glutenfrei, Laktosefrei
- vegane Ernährung (Aufgrund der Umstellung und gesonderten Zubereitung in der Küche weisen wir auf eine Zuzahlung von 150,- € pro Aufenthalt / pro Person hin, gilt auch für Kinder) – Unterbringung nur im Haus Regenbogenland möglich
- alle anderen Sonderformen müssen durch die Mitarbeiter der Küche bezüglich der Umsetzung abgesprochen werden

Nachmittags bietet die Küche Eis, Kuchen und Kaffee zum Verkauf an.





Therapieplan

Bei Anreise erhalten Sie den Therapieplan für die ersten Tage. Nach dem medizinischen Aufnahmegespräch und Begrüßungstermin mit dem Kurbegleiter wird dieser individuell für Sie angepasst. Während der Kurmaßnahme besteht die Möglichkeit von verschiedenen Zukauf-Therapien (u.a. Floating). Zusätzliche freie Angebote können Sie den Aushängen an der Infotafel entnehmen.

Nutzen Sie auch eventuelle freie Zeiten im Therapieplan für sich selbst. Machen Sie einen Spaziergang, ruhen Sie sich aus, lesen Sie ein Buch.

Hygiene

Allgemein gilt: in einer Kurklinik bzw. in einer großen Kindergemeinschaft besteht ein erhöhtes Ansteckungsrisiko. Zu Ihrem eigenen Schutz sollten Sie bei jedem Anzeichen einer Krankheit, sich umgehend in der medizinischen Abteilung melden. Der diensthabende Kurarzt oder die diensthabende Schwester wird über das weitere Vorgehen entscheiden und kann ggfs. Quarantäne auf dem Zimmer anordnen.

Ist eine Übernachtung von Besuch möglich?

Es besteht die Möglichkeit im Haus Besuch zu empfangen (Verfügbarkeit und Preis auf Anfrage). Anmeldung und Information dazu erhalten Sie vor Ort in der Anmeldung oder am Infopoint (bitte beachten Sie, die Anfrage muss bis zum Donnerstag vor Anreise des geplanten Besuchs erfolgen).

Sollte in den Kliniken keine Übernachtungsmöglichkeit bestehen, so können wir Ihnen in den umliegenden Orten eine Empfehlung geben.

Tagesbesucher

Besuche von Angehörigen sind generell möglich und auch erwünscht, müssen aber zuvor rechtzeitig angemeldet werden. Während der Therapiezeiten kann kein Besuch empfangen werden. Tagesbesucher haben freien Zutritt auf das Gelände, jedoch nicht in die klinikeigenen Räume.

Kurbegleiter

Bei Fragen oder Anliegen während Ihres Aufenthaltes steht Ihnen Ihr Kurbegleiter zur Verfügung. Bei Anwendungen ist der jeweilige Therapeut der richtige Ansprechpartner.

Abkassierung

Die Abkassierung / Abrechnung der Zimmerabrechnung findet an folgenden Tagen statt:

Haus Regenbogenland in Lückenmühle:	Montag, vor dem Abreisetag
Haus Saaleperle in Ziegenrück:	Dienstag, vor dem Abreisetag
Haus Das Nest in Ziegenrück:	Freitag, vor dem Abreisetag

Wann müssen die Zimmer ab Abreisetag geräumt sein?

Die Zimmer müssen am Abreisetag bis 9:00 Uhr geräumt sein.

Abschlussbericht

Sie erhalten im Abschlussgespräch bei Ihrem Kurbegleiter die Entlassungsmitteilung. Den Abschlussbericht erhält der Hausarzt, diesen können Sie dort einsehen bzw. erhalten.



Ausflugsmöglichkeiten

Am Wochenende bieten sich zahlreiche Ausflugsmöglichkeiten in der Umgebung an. Hier finden Sie eine Übersicht / Empfehlung von uns:

FREIZEIT & UMGEBUNG

Aufsichtspflicht

Generell gilt: die Aufsichtspflicht für Ihre Kinder innerhalb und außerhalb des gesamten Klinikgeländes und Außenbereich obliegt Ihnen. Für Kinder, die Sie in die Obhut unserer Kinderbetreuung geben, übernimmt für diese Zeit die zuständige Betreuungskraft die Aufsichtspflicht. Bei Freizeitangeboten liegt die Aufsichtspflicht bei der Mutter oder dem Vater. Die Nutzung aller Einrichtungen außerhalb der Therapiezeiten wie z.B. Therapiebecken, Sportraum, Spielplätze, Spielgeräte im Freien erfolgt auf eigene Gefahr. Auch bei Veranstaltungen im Freizeitbereich, auch wenn von der Klinik ein Mitarbeiter aus organisatorischen Gründen oder als Ansprechpartner daran teilnimmt.

Begleitperson ab 3 Kindern

Patienten mit drei Kindern geben wir die Möglichkeit eine Begleitperson aus dem privaten Umfeld zur Unterstützung mitzubringen. Ihre Begleitperson soll Sie aktiv unterstützen und ggfs. die Kinderbetreuung übernehmen, damit Sie Ihre Anwendungen wahrnehmen können. Bitte teilen Sie uns rechtzeitig mit, sollten Sie das Angebot einer Begleitperson in Anspruch nehmen, damit wir dies auch planen können.

Kosten für die Begleitperson: 31,- € pro Tag

Datenschutz

Ihr Aufenthalt unterliegt dem Datenschutz / Patientengeheimnis. Wir geben keine Daten an Dritte über Sie oder Ihre Kinder weiter bzw. werden auch keinerlei telefonische Auskünfte erteilen. Dies betrifft auch die Anrufweiterleitung von eingehenden Gesprächen. Beachten Sie hierzu auch die separaten Datenschutzhinweise in den Allgemeinen Vertragsbedingungen.