

Schwerpunktthema März 2022:

Mütter- oder Väterkur – Auszeit ohne Kind



REGENBOGENLAND
LÜCKENMÜHLE

Viele Eltern wissen nicht, dass es neben der klassischen Mutter-Kind-Kur auch die Möglichkeit einer Vater-Kind-Kur oder sogar eine Kur ohne Kinder gibt – reine Mütterkuren oder Väterkuren. Jedes Elternteil in Familienverantwortung hat das Recht auf eine stationären Vorsorge- oder Rehabilitationsmaßnahme.



Gerade auch durch die letzten zwei Jahre sind die Herausforderungen an die Väter ebenso gestiegen wie an die Mütter. Pandemiebedingt sind viele Eltern ausgelaugt, an ihre Grenzen gegangen. Homeoffice mit Homeschooling, kleine Kinder zu Hause betreuen, da die Kitas geschlossen sind, finanzielle Sorgen, Kurzarbeit oder gar Verlust des Arbeitsplatzes, all das trägt dazu bei, dass der Stress bei Müttern und Vätern enorm zugenommen hat.



Zudem sind die Anforderungen an die Väter gestiegen. Oft obliegt dem Vater die Verantwortung und Versorgung der Familie. Und gerade bei dieser Aufgabe kommt es häufig zu Belastungen, die nicht erkannt oder wahrgenommen werden. Gesundheitliche Probleme sind die Folge. Oft verdrängt, verschwiegen oder man gesteht sich selbst diese nicht ein.



Mütter und Väter haben das gleiche Recht eine Kur mit oder sogar ohne Kind zu beantragen!

Einfach mal keine Verantwortung während dieser Maßnahme übernehmen, den Fokus ganz auf sich selbst als Person legen und die Akkus wieder aufladen – eine gute Möglichkeit aus dem Dauerstress und Alltag zu entfliehen.



Ein wichtiger Ansatz dazu ist, dass die Mütter und Väter in eigenen Gruppen genügend Zeit für sich selbst finden. Der Therapieplan wird individuell auf jede Mutter, jeden Vater abgestimmt und beinhaltet neben medizinischen Behandlungen, Bewegungs- und Entspannungstherapien auch psychosoziale Einzel- und Gruppengespräche.



Die Mütter-Väter-Kuren ohne Kind finden jedoch parallel zu den Eltern mit Kind Kuren in unserem „Haus 2 Saaleperle – Gesundheitszentrum für die Familie“ statt.



Kehren Sie gestärkt und mit neuen und positiven Entspannungsmethoden in Ihr familiäres Umfeld zurück.

Wir beraten Sie dazu gern!

Mutter-Vater-Kind Kurklinik Regenbogenland

Lückenmühle 13

07368 Remptendorf

Tel.: 036640/40-400

Fax: 036640/40-444

belegung@mkh-lueckenmuehle.de

www.mutter-kind-kurklinik.com